

CONECTADOS CON TU MENTE...

MDSense

urgent!!!

Actualmente **Chile** es el segundo país con peor salud mental del mundo.

Aproximadamente 850.000 personas mayor de 15 tienen depresión y 1.100.000 padecen del trastorno ansioso.

"Principalmente trato de distraerme para no enfocarme en lo que me esta pasando así no le tomo importancia y me despreocupo de aquello"

Al no tener una forma concreta de controlar sus propias crisis, provoca una sensación de agobio al intentarlo y no identificar sus principales síntomas ansiosos.

FUENTE: PERSONA CON TRASTORNOS MENTALES.

- En periodo de pandemia en **Chile** aumento en un **56%** el empeoramiento en la salud mental.

CÓMO PODRÍAMOS CREAR UNA UTILIDAD QUE AYUDE A CONTROLAR LAS CRISIS O BAJO ESTADO DE ÁNIMO?

CALM-ARM

Es una pulsera conectada a una aplicación la cual registra e identifica el estado de ánimo u/o corporal, **a través de un sensor de pulso y presión, para generar un registro de tus crisis o decadencias de ánimo.** La app busca calmarte en un estado de crisis, darte consejos ya sea de actitudes, acciones, entre otras cosas para lograr el objetivo que tengas sin que te obstruyan tus crisis.



ANTES

DESPUES

- Crisis inevitables
- Mas desgaste mental
- Irritabilidad constante

- Control de las crisis
- Mejor estado de animo
- Mejor comprensión de sus emociones



BENEFICIOS

- Te mantiene en calma
- Se ajusta a la medida del usuario
- Cómodo y ergonómico