

HarmonyHerb

Jidy

Yanina Rojas
Ivania Rojas
Damary Plaza
Jordan Pizarro

Este proyecto se enfoca en el desarrollo de una pastilla masticable a base de hierbas medicinales, diseñada para combatir el estrés y la ansiedad de manera natural. La fórmula incluirá plantas con propiedades relajantes, como la manzanilla, la melisa y el romero, conocidas por su capacidad para reducir la tensión nerviosa.

Las entrevistas han demostrado como un 70% de la población prefiere utilizar o recurre a la alternativa natural frente a problemas de salud de cualquier índole en su vida diaria debido a su alta efectividad

La selección de hierbas adecuadas para el consumo es parte importante en el desarrollo de un buen proyecto el cual va de la mano con la forma de consumo y reacción en el cuerpo. Además otro punto importante es la comercialización innovadora y la regularización para obtener una certificación en cuanto a las normas de venta y distribución del producto.

La utilización de hierbas medicinales, tiene una demanda creciente ayuda a posicionar el producto en el mercado y despertar el interés del consumidor, además es una alternativa al uso de la farmacología química a un producto mucho mas natural



Previo a mi proyecto existían altos índices de estrés en los agricultores por la falta de agua y pérdidas de cultivos, así como la infravaloración de las plantas medicinales que encontramos a nuestro alrededor.

Después de mi proyecto existe un mayor aprovechamiento de las plantas o hierbas poco utilizadas dándonos así a conocer a los consumidores gracias a nuestro proyecto, sus propiedades y capacidades efectivas en torno al estrés diario.

Nuestro prototipo será una pequeña pastilla masticable ovalada, envuelta en papel de mantequilla para mantener su frescura y forma, con las fragancias de las hierbas medicinales con su sabor dulce y suave que ayudara al consumidor a relajarse y reducir su tensión nerviosa frente a las situaciones de estrés.

Reducción del estrés: Muchas hierbas, como la valeriana y la melisa, ayudan a disminuir los niveles de cortisol, promoviendo la calma y el bienestar.

Mejora del estado de ánimo: Algunas hierbas, como la pasiflora y el té de manzanilla, pueden elevar el estado de ánimo y reducir la sensación de ansiedad.

Promoción del sueño: Hierbas como la valeriana y la lavanda tienen propiedades sedantes, lo que es esencial para la gestión del estrés.

Fortalecimiento del sistema inmunológico: Algunas hierbas también pueden mejorar la función inmunológica, ayudando al cuerpo a manejar mejor la ansiedad y el estrés.

Naturales: Las hierbas medicinales son de origen vegetal, lo que las convierte en una opción más natural en comparación con los fármacos sintéticos.

Diversidad de compuestos activos: Contienen una variedad de fitoquímicos (compuestos químicos producidos por plantas) que tienen propiedades ansiolíticas, relajantes o sedante.